

ORTHOPTIK und LEGASTHENIE



Helga Daniel
Diplomierte Orthoptistin
Dipl. Legasthienetrainerin
Email: helgadaniel@gmx.at

VDOÖ

Verband der Diplomierten OrthoptistInnen
Österreichs

Prof. Deutschgasse 13

A- 9020 Klagenfurt

e-mail: orthoptik@utanet.at

www.orthoptik.at

BERUFSBESCHREIBUNG

Aus dem Griechischen

orthos = gerade

opsis = sehen

Berufsausübung/Einsatzgebiete

Prävention/Diagnose/Therapie

- Krankenhaus: Sehschule, Schielambulanz, orthoptische Abteilung
(ambulante und stationäre Versorgung)
- Rehabilitationszentren
- Facharztpraxen (v.a. Augenfacharzt)
- Freiberuflich

Klientel

Personen aller Altersstufen mit Störungen oder Verdacht auf Störungen des monokularen und binokularen Sehens

Sehbeschwerden: Schielen, Schwachsichtigkeit, Bewegungsstörungen der Augenmuskeln, Lesebeschwerden, Beschwerden bei und nach der PC Arbeit, asthenopische Beschwerden (Kopfschmerz, Augenbrennen,...)

Aufgaben einer Diplomierten OrthoptistIn

- Sehtest (Visusprüfung) beider Augen
 - Untersuchung, ob Schielen vorliegt
 - Schielwinkelgröße
 - Überprüfung des beidäugigen Sehens
 - Prüfung der Augenmuskelsituation
- Orthoptische Untersuchung bei Kindern mit Legasthenie, Teilleistungsstörungen, Konzentrationsproblemen
- Untersuchung bei Augenzittern (Nystagmus)

Weitere Aufgaben:

- Optische Rehabilitation-Vergrößernde Sehhilfen (Lupen, Fernrohre)
- Visuelle Rehabilitation- Explorationstraining, Gesichtsfeldtraining
- Ermittlung der Brillenstärke
- Therapie: Brillenverordnung, Okklusionstherapie, Prismengläser, Schulungen
- Vorbereitung für und Assistenz bei SchielOPs
- Untersuchung der visuellen Funktionen bei sehbehinderten und seh-mehrfachbehinderten Kindern

Zusammenarbeit

- Enge Zusammenarbeit mit Augenärzten
- Intensive Zusammenarbeit mit: Fachärzten (Kinderfachärzte, Neurologen, Neuroophthalmologen, Neuropsychologen, Psychologen, Internisten, HNO/Kieferchirurgen)
- MTD-Berufe
- Pädagogen, KindergärtnerInnen, FrühförderInnen, Lehrer für das Blindenwesen, Krankenpflegepersonal
- Schulen, (Integrations)kindergärten, Blindenverbände, Selbsthilfegruppen
- Angehörige

Zusammenarbeit/Schnittstellen zu anderen Berufen

Fachliche Überschneidungen:

- Optiker,
- Sehfrühförderung,
- Gesundheits-und Krankenpflege,
- Legasthenieberatung
- Ergotherapie

Sehen und visuelle Wahrnehmung

SEHEN

- Reizaufnahme
- Abbildung auf der Netzhaut
- Umwandlung in Nervenimpulse
- Weiterleitung in das Gehirn
- Beginn der visuellen Wahrnehmung

VISUELLE WAHRNEHMUNG

- Erkennen von visuellen Reizen
- Interpretation
- Figur-Grund Wahrnehmung
- Raumlage
- Räumliche Beziehungen
- Wahrnehmungskonstanz
- Visuomotorische Koordination
- Optische Differenzierung
- Optische Serialität
- Optisches Gedächtnis

Beschwerden der Kinder

(Hinweis auf Fehlsichtigkeit oder visuelle Wahrnehmungsstörungen)

- Kopfschmerzen
- Augenschmerzen, Blinzeln, gerötete Augen, Augenbrennen
- Verschwommensehen beim Lesen, Schreiben..
- Doppelbilder
- Mangelhafte Ausdauer beim Lesen, Schreiben
- Auffallend kurze Distanz zum Buch, Heft
- Kopf wird beim Lesen, Schreiben schief gehalten
- Buchstaben „wackeln, tanzen, flattern“
- Konzentrationsprobleme
- Schwankendes Schriftbild

Typische Fehler

bei nicht korrigierter Fehlsichtigkeit und/oder visueller
Wahrnehmungsstörung

- Schlecht leserliches Schriftbild
- Ungenaue Formwiedergabe von Buchstaben, Zahlen
- Langsames Schreibtempo
- Verwechseln von ähnlichen Buchstaben, Zahlen
- Auslassen von Buchstaben
- Häufiges Hinschauen zur Tafel
- Fehlerhaftes Abschreiben
- Stockendes, langsames Lesetempo
- Verlieren der Zeile beim Lesen, Schreiben

Funktionsstörungen des Sehens

Weitsichtigkeit
Kurzsichtigkeit

Schielen
(manifest, latent)

Augenzittern
(Nystagmus)

Hornhaut-
verkrümmung

Grauer Star,
Netzhauterkrankung

.....

Sehschwäche

Anamnese und Diagnose

- Anamnese

fachspezifisch , Fragebogen bei Verdacht auf visuelle Wahrnehmungsstörungen, Legasthenie

- Diagnostik

augenärztlich und orthoptisch

Brillenbestimmung (Eintropfen)

Prüfung des beidäugigen Sehens

Prüfung der Akkommodationsfähigkeit....

(Screening der visuellen Wahrnehmung)

Therapiemöglichkeiten

- Exakte Brillenkorrektur
- Schieltherapie (Okklusion, Sehschule, Operation...)
- Fusionsübungen
- Aufklärung der Eltern
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen
- Nahbrille (Prismenbrille)
- Engmaschige augenärztliche und orthoptische Kontrollen
- Bei Verdacht auf visuelle Wahrnehmungsstörungen-
Zusammenarbeit mit Schule, Legasthienetrainern....

Augenärztliche und orthoptische Hilfe und Vorschläge

(bei differenzierter visueller Wahrnehmung)

- exakte Brillenverordnung (auch kleine Fehlsichtigkeiten korrigieren)
- eventuell Bifokalbrillen (selten Prismenbrillen)
- Vergrößerungshilfen für das Lesen (Lesestab)
- gute, kontrastreiche Arbeitsvorlagen
- Zeitzugaben in der Schule
- frontal zur Tafel sitzen
- Vergrößerung von Textvorlagen
- Landré Schreibhefte
- Easy reading Schablone, Lesefenster
- eventuell Farbfolien
- Schrift am PC : Futura, Avalon, 26, größerer Zeilenabstand
-

Ein anstrengungsfreies, entspanntes, gutes Sehen mit beiden Augen ist die Voraussetzung für eine optimale Bildverarbeitung im Gehirn.

Ein anschließendes Legasthenietraining ist bei differenzierten visuellen Wahrnehmungen Voraussetzung für Kinder, die wieder gerne lesen, schreiben und rechnen.

DANKE für Ihr Interesse